

CORSI A ROTAZIONE GIUGNO

SABATO 4

FULVIO - sala 2

Indoor Cycling

PAOLO- Sala 1

11:00 TOTAL BODY

12:00 PILATES

SABATO 11

FULVIO - sala 2

Indoor Cycling

FABIO - Sala 1

11:00 TOTAL BODY

12:00 G&G ED

ABD. WORRK

SABATO 18

FULVIO - sala 2

Indoor Cycling

PAOLO- Sala 1

11:00 TOTAL BODY

12:00 PILATES

SABATO 28

FULVIO - sala 2

Indoor Cycling

FABIO- Sala 1

11:00 TOTAL BODY

12:00 G & G ED ABD.

WORK

SABATO 25

FULVIO - sala 2

Indoor Cycling

CHIARA - Sala 1

11:00 TOTAL BODY

12:00 G&G ED

ABD. WORRK



TURNAZIONE DOMENICALE ACQUAFITNESS GIUGNO

2 GIUGNO

11:00 - 11:45 **CARLO** - ACQUAFITNESS

16:30 - 17:15 **RICCARDO** - ACQUAFITNESS

5 GIUGNO

11:00 - 11:45 **CARLO** - ACQUAFITNESS

16:30 - 17:15 **SALVATORE** - ACQUAFITNESS

19 GIUGNO

11:00 - 11:45 **NICOLO'** - ACQUAFITNESS

16:30 - 17:15 **ANTONINO** - ACQUAFITNESS

29 MAGGIO

11:00 - 11:45 **NICOLO'** - ACQUAFITNESS

16:30 - 17:15 **DEFELICE S.** - ACQUAFITNESS

dal 1990

