

[ATTIVITA' IN ACQUA dal 1 al 11 AGOSTO 2022]

LUNEDI'

ORA	SPORT	DISCIPLINA	METODICA DISCIPLINA STILE	
10:15 - 13:00	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO	da 1 a 3 CORSIE
13:00 - 13:45	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUA GYM	NICOLO'
13:50 - 19:15	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO	da 1 a 3 CORSIE
19:15 - 20:00	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUA GYM	SALVATORE
20:05 - 21:30	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO	da 1 a 3 CORSIE

MARTEDI'

ORA	SPORT	DISCIPLINA	METODICA DISCIPLINA STILE	
10:15 - 11:00	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUA GYM	NICOLO'
11:15 - 19:45	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO	da 1 a 3 CORSIE
19:45 - 20:30	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUA GYM	SALVATORE
20:35 - 21:30	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO	da 1 a 3 CORSIE

MERCOLEDI'

ORA	SPORT	DISCIPLINA	METODICA DISCIPLINA STILE	
10:15 - 13:30	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO	da 1 a 3 CORSIE
13:30 - 14:15	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUA GYM	SALVATORE
14:20 - 19:45	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO	da 1 a 3 CORSIE
19:45 - 20:30	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUA GYM	PAOLO
20:35 - 21:30	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO	da 1 a 3 CORSIE

GIOVEDI'

ORA	SPORT	DISCIPLINA	METODICA DISCIPLINA STILE	
10:15 - 11:00	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUA GYM	NICOLO'
11:15 - 19:45	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO	da 1 a 3 CORSIE
19:45 - 20:30	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUA GYM	SALVATORE
20:35 - 21:30	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO	da 1 a 3 CORSIE

VENERDI'

ORA	SPORT	DISCIPLINA	METODICA DISCIPLINA STILE	
10:15 - 13:00	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO	da 1 a 3 CORSIE
13:00 - 13:45	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUA GYM	SALVATORE
14:00 - 19:00	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO	da 1 a 3 CORSIE
19:00 - 19:45	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUA GYM	SALVATORE
20:00 - 21:30	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO	da 1 a 3 CORSIE

SABATO

ORA	SPORT	DISCIPLINA	METODICA DISCIPLINA STILE	
10:15 - 12:45	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO	da 1 a 3 CORSIE
12:45 - 13:30	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUA GYM	NICOLO'
13:00 - 16:30	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO	da 1 a 3 CORSIE
16:30 - 17:15	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUA GYM	SALVATORE
17:00 - 18:30	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO	da 1 a 3 CORSIE

*** AL TERMINE DI OGNI ATTIVITA' SONO PREVISTI
15 MINUTI DEDICATI ALLA SANIFICAZIONE IN
BASE ALLE NORME ANTI-COVID**



SEGUICI SU:

facebook



DOMENICA

ORA	SPORT	DISCIPLINA	METODICA DISCIPLINA STILE	
10:15 - 12:00	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO	da 1 a 3 CORSIE
12:00 - 12:45	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUA GYM	SALVATORE
13:00 - 16:00	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO	da 1 a 3 CORSIE
16:00 - 16:45	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUA GYM	NICOLO'
17:00 - 18:30	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO	da 1 a 3 CORSIE

CLUB 2D PROFESSIONAL FITNESS S.R.L.

SOCIETA' SPORTIVA DILETTANTISTICA V.LE MONZA, 119 - 20125 MILANO

TEL. +39 02 26 14 31 20 / EMAIL: INFO@CLUB2D.IT

[ATTIVITA' IN ACQUA dal 8 al 11 AGOSTO 2022]

LUNEDI'

ORA	SPORT	DISCIPLINA	METODICA DISCIPLINA STILE	
10:15 - 13:00	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO	da 1 a 3 CORSIE
13:00 - 13:45	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUA GYM	SALVATORE
13:50 - 19:15	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO	da 1 a 3 CORSIE
19:15 - 20:00	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUA GYM	KRIS
20:05 - 21:30	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO	da 1 a 3 CORSIE

MARTEDI'

ORA	SPORT	DISCIPLINA	METODICA DISCIPLINA STILE	
10:15 - 11:00	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUA GYM	CARLO
11:15 - 19:45	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO	da 1 a 3 CORSIE
19:45 - 20:30	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUA GYM	SALVATORE
20:35 - 21:30	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO	da 1 a 3 CORSIE

MERCOLEDI'

ORA	SPORT	DISCIPLINA	METODICA DISCIPLINA STILE	
10:15 - 13:30	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO	da 1 a 3 CORSIE
13:30 - 14:15	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUA GYM	SALVATORE
14:20 - 19:45	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO	da 1 a 3 CORSIE
19:45 - 20:30	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUA GYM	KRIS
20:35 - 21:30	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO	da 1 a 3 CORSIE

GIOVEDI'

ORA	SPORT	DISCIPLINA	METODICA DISCIPLINA STILE	
10:15 - 13:00	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO	da 1 a 3 CORSIE
13:15 - 14:00	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUA GYM	CARLO
14:05 - 19:45	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO	da 1 a 3 CORSIE
19:45 - 20:30	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUA GYM	KRIS
20:35 - 21:30	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO	da 1 a 3 CORSIE

**CHIUSURA CLUB DAL 12/08
AL 24/08 COMPRESI**

SEGUICI SU:



facebook



CLUB 2D PROFESSIONAL FITNESS S.R.L.

SOCIETA' SPORTIVA DILETTANTISTICA V.LE MONZA, 119 - 20125 MILANO

TEL. +39 02 26 14 31 20 / EMAIL: INFO@CLUB2D.IT

[ATTIVITA' IN ACQUA dal 25 al 28 AGOSTO 2022]

GIOVEDI'

ORA	SPORT	DISCIPLINA	METODICA DISCIPLINA STILE	
10:15 - 11:00	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUA GYM	CARLO
11:05 - 19:45	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO	da 1 a 3 CORSIE
19:45 - 20:30	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUA GYM	KRIS
20:35 - 21:30	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO	da 1 a 3 CORSIE

VENERDI'

ORA	SPORT	DISCIPLINA	METODICA DISCIPLINA STILE	
10:15 - 13:00	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO	da 1 a 3 CORSIE
13:00 - 13:45	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUA GYM	SALVATORE
13:50 - 19:00	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO	da 1 a 3 CORSIE
19:00 - 19:45	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUA GYM	KRIS
19:45 - 21:30	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO	da 1 a 3 CORSIE

SABATO

ORA	SPORT	DISCIPLINA	METODICA DISCIPLINA STILE	
10:15 - 12:45	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO	da 1 a 3 CORSIE
12:45 - 13:30	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUA GYM	ROSSELLA
13:00 - 16:30	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO	da 1 a 3 CORSIE
16:30 - 17:15	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUA GYM	SALVATORE
17:00 - 18:30	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO	da 1 a 3 CORSIE

DOMENICA

ORA	SPORT	DISCIPLINA	METODICA DISCIPLINA STILE	
10:15 - 12:00	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO	da 1 a 3 CORSIE
12:00 - 12:45	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUA GYM	SALVATORE
13:00 - 16:00	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO	da 1 a 3 CORSIE
16:00 - 16:45	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUA GYM	KRIS
17:00 - 18:30	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO	da 1 a 3 CORSIE

SEGUICI SU:



facebook



CLUB 2D PROFESSIONAL FITNESS S.R.L.

TEL. +39 02 26 14 31 20 / EMAIL: INFO@CLUB2D.IT