

LUGLIO 2024

CORSI A ROTAZIONE

SALA 1 E SALA 2

SABATO 06/07

11:00 H.I.I.T.
DAVIDE

12:00 Posturale
DAVIDE

SABATO 13/07

11:00 Total Body
DORIAN

12:00 Pilates
DORIAN

SABATO 20/07

11:00 Interval Training
FABIO

12:00 Pilates Ring
FABIO

SABATO 27/07

11:00 Total Body
PAOLO

12:00 Mat Pilates
PAOLO

- I CORSI SARANNO TENUTI SOLO CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI.
- LA PRENOTAZIONE AI CORSI È ANCORA OBBLIGATORIA.
- LA DIREZIONE SI RISERVA LA FACOLTÀ DI MODIFICARE ORARI O CORSI QUALORA LO RITENESSE OPPORTUNO.

- SALA 1
- SALA 2