

# LUGLIO 2024

## CORSI A ROTAZIONE

### SALA 1 E SALA 2

#### **SABATO 06/07**

11:00 H.I.I.T.  
**DAVIDE**

12:00 Posturale  
**DAVIDE**

#### **SABATO 13/07**

11:00 Total Body  
**DORIAN**

12:00 Pilates  
**DORIAN**

#### **SABATO 20/07**

11:00 Interval Training  
**FABIO**

12:00 Pilates Ring  
**FABIO**

#### **SABATO 27/07**

11:00 Total Body  
**PAOLO**

12:00 Mat Pilates  
**PAOLO**

- I CORSI SARANNO TENUTI SOLO CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI.
- LA PRENOTAZIONE AI CORSI È ANCORA OBBLIGATORIA.
- LA DIREZIONE SI RISERVA LA FACOLTÀ DI MODIFICARE ORARI O CORSI QUALORA LO RITENESSE OPPORTUNO.

- SALA 1
- SALA 2