

NOVEMBRE 2024

CORSI A ROTAZIONE

SALA 1 E SALA 2

SABATO 02/11

09:30 Indoor Cycling
TOMMY

11:00 Mat Pilates
TOMMY

SABATO 09/11

09:30 Indoor Cycling
TOMMY

11:00 Fit Boxe
STEFANO L.C.

12:00 Total Body
STEFANO L.C.

SABATO 16/11

09:30 Indoor Cycling
TOMMY

11:00 Functional
FRANCESCA

12:00 Mat Pilates
FRANCESCA

SABATO 23/11

09:30 Indoor Cycling
TOMMY

11:00 Total Body
DORIAN

12:00 Pilates
DORIAN

SABATO 30/11

09:30 Indoor Cycling
TOMMY

11:00 Functional
FRANCESCA

12:00 Pilates
FRANCESCA

- I CORSI SARANNO TENUTI SOLO CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI.
- LA PRENOTAZIONE AI CORSI È ANCORA OBBLIGATORIA.
- LA DIREZIONE SI RISERVA LA FACOLTÀ DI MODIFICARE ORARI O CORSI QUALORA LO RITENESSE OPPORTUNO.

- SALA 1
- SALA 2