

# GENNAIO 2025

## CORSI A ROTAZIONE

### SALA 1 E SALA 2

#### **SABATO 04/01**

09:30 Indoor Cycling  
**TOMMY**

11:00 Total Pump  
**FABRIZIO**

12:00 Circuit Training  
**FABRIZIO**

#### **SABATO 11/01**

09:30 Indoor Cycling  
**TOMMY**

11:00 Fit-Boxe  
**STEFANO L.C.**

12:00 Total Body  
**STEFANO L.C.**

#### **SABATO 18/01**

09:30 Indoor Cycling  
**TOMMY**

11:00 Latin Tone  
**DORIAN**

12:00 Pilates  
**DORIAN**

#### **SABATO 25/01**

09:30 Indoor Cycling  
**TOMMY**

11:00 Functional  
**FRANCESCA**

12:00 Pilates  
**FRANCESCA**

- I CORSI SARANNO TENUTI SOLO CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI.
- LA PRENOTAZIONE AI CORSI È ANCORA OBBLIGATORIA.
- LA DIREZIONE SI RISERVA LA FACOLTÀ DI MODIFICARE ORARI O CORSI QUALORA LO RITENESSE OPPORTUNO.

- SALA 1
- SALA 2