

GENNAIO 2025

CORSI A ROTAZIONE

SALA 1 E SALA 2

SABATO 04/01

09:30 Indoor Cycling
TOMMY

11:00 Total Pump
FABRIZIO

12:00 Circuit Training
FABRIZIO

SABATO 11/01

09:30 Indoor Cycling
TOMMY

11:00 Fit-Boxe
STEFANO L.C.

12:00 Total Body
STEFANO L.C.

SABATO 18/01

09:30 Indoor Cycling
TOMMY

11:00 Latin Tone
DORIAN

12:00 Pilates
DORIAN

SABATO 25/01

09:30 Indoor Cycling
TOMMY

11:00 Functional
FRANCESCA

12:00 Pilates
FRANCESCA

- I CORSI SARANNO TENUTI SOLO CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI.
- LA PRENOTAZIONE AI CORSI È ANCORA OBBLIGATORIA.
- LA DIREZIONE SI RISERVA LA FACOLTÀ DI MODIFICARE ORARI O CORSI QUALORA LO RITENESSE OPPORTUNO.

- SALA 1
- SALA 2