

FEBBRAIO 2025

CORSI A ROTAZIONE

SALA 1 E SALA 2

SABATO 01/02

09:30 Indoor Cycling
TOMMY

11:00 Total Body
VANESSA

12:00 Pilates
VANESSA

SABATO 08/02

09:30 Indoor Cycling
TOMMY

11:00 Interval Training
FABIO

12:00 Pilates Mat-Work
FABIO

SABATO 15/02

09:30 Indoor Cycling
TOMMY

11:00 H.I.I.T.
VANESSA

12:00 Pilates
VANESSA

SABATO 22/02

09:30 Indoor Cycling
TOMMY

11:00 Functional
FRANCESCA

12:00 Pilates
FRANCESCA

- I CORSI SARANNO TENUTI SOLO CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI.
- LA PRENOTAZIONE AI CORSI È ANCORA OBBLIGATORIA.
- LA DIREZIONE SI RISERVA LA FACOLTÀ DI MODIFICARE ORARI O CORSI QUALORA LO RITENESSE OPPORTUNO.

- SALA 1
- SALA 2