

MARZO 2025

CORSI A ROTAZIONE

SALA 1 E SALA 2

SABATO 01/03

09:30 Indoor Cycling

TOMMY

11:00 Total Body

DORIAN

12:00 Pilates

DORIAN

SABATO 08/03

09:30 Indoor Cycling

TOMMY

11:00 Interval Training

FABIO

12:00 Pilates Mat Work

FABIO

SABATO 15/03

09:30 Indoor Cycling

TOMMY

11:00 H.I.I.T.

VANESSA

12:00 Pilates

VANESSA

SABATO 22/03

09:30 Indoor Cycling

TOMMY

11:00 Total Pump

FABRIZIO

12:00 Circuit Training

FABRIZIO

SABATO 29/03

09:30 Indoor Cycling

TOMMY

11:00 Fit-Boxe

STEFANO L.C.

12:00 Total Body

STEFANO L.C.

- I CORSI SARANNO TENUTI SOLO CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI.
- LA PRENOTAZIONE AI CORSI È ANCORA OBBLIGATORIA.
- LA DIREZIONE SI RISERVA LA FACOLTÀ DI MODIFICARE ORARI O CORSI QUALORA LO RITENESSE OPPORTUNO.

- SALA 1
- SALA 2

MARZO 2025

CORSI A ROTAZIONE PISCINA

DOMENICA 02/03

11:00 Acqua Zumba
FABRIZIO P.

16:30 Acqua Zumba
JAVIER

DOMENICA 09/03

11:00 Acqua Fitness
STEFANO

16:30 Acqua Zumba
JAVIER

DOMENICA 16/03

11:00 Acqua Fitness
ANNA

16:30 Acqua Fitness
ANNA

DOMENICA 23/03

11:00 Acqua Fitness
RAFFAELE

16:30 Acqua Fitness
ANNA

DOMENICA 30/03

11:00 Acqua Fitness
NINO

16:30 Acqua Fitness
JAVIER

- I CORSI SARANNO TENUTI SOLO CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI.
- LA PRENOTAZIONE AI CORSI È ANCORA OBBLIGATORIA.
- LA DIREZIONE SI RISERVA LA FACOLTÀ DI MODIFICARE ORARI O CORSI QUALORA LO RITENESSE OPPORTUNO.